

## Novedades de HPA sobre la COVID-19 1/17/22

**Debido al actual aumento de los casos de COVID-19, solo uno de los padres puede acompañar al hijo a una visita. Se harán excepciones para las visitas de recién nacidos.**

Debido al actual aumento de la demanda de análisis, HPA en este momento no puede hacer análisis de COVID-19 para viajes, regresar a la universidad o antes de un procedimiento.


Las nuevas normas de los CDC con respecto a la cuarentena y el aislamiento NO se aplican al entorno escolar/universitario. HPA continúa recomendando las normas para la cuarentena y el aislamiento del Departamento de Salud de NJ.

**Todo el mundo debe hacer cuarentena en la casa hasta tener los resultados del análisis para evitar continuar el contagio.**

### Preguntas frecuentes:

[Obtuve un resultado positivo en un análisis en el hogar o PCR de COVID-19. ¿Qué tengo que hacer?](#)

- Tiene que aislarse de todas las demás personas que viven en su casa lo mejor que pueda durante 5 días. Anote la fecha en que comiencen los síntomas o el día del análisis como día **cero**.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
		1 Síntoma Inicio  DIA 0	2  DIA 1	3  DIA 2	4  DIA 3	5  DIA 4
6  DIA 5	7 ✓  DIA 6	8 ✓  DIA 7	9 ✓  DIA 8	10 ✓  DIA 9	11 ✓  DIA 10	12 Período de monitoreo terminado

- No necesita repetir el análisis cuando termine el período de aislamiento. Algunas personas pueden obtener resultados positivos en el análisis PCR de COVID-19 hasta 90 días después. No es necesario que repita el análisis para regresar a la universidad/escuela/guardería infantil/trabajo.

### [Estuve expuesto a alguien que obtuvo un resultado positivo. ¿Qué tengo que hacer?](#)

- Todas las personas que hayan estado expuestas a la COVID-19 deben hacerse el análisis, ya sea el de antígenos o el de PCR entre 5 y 7 días después de la exposición.
- Si se dio las dos vacunas (pasaron 2 semanas después de la segunda vacuna) y no tiene síntomas, no es necesario que haga cuarentena si su resultado es negativo. De todos modos necesitará usar una mascarilla y estar atento a si tiene síntomas hasta 14 días después de la exposición. Si en algún momento tiene síntomas, debe repetir el análisis.
- Si no está vacunado, o está parcialmente vacunado, tiene que hacer cuarentena durante 5 días a partir del día de la exposición (día 0 de 5). Si no tiene síntomas y obtiene un resultado negativo entre los días 5 a 7, puede dejar de hacer cuarentena el día 7.
- **Se debe hacer cuarentena mientras se esperan los resultados.**
- Hacer cuarentena significa no salir de la casa excepto para ir al médico, y así evitar exponer a otras personas, aunque no tenga síntomas. No debe ir a trabajar, a la universidad, la escuela o una tienda si está en cuarentena.
- Si tiene síntomas de COVID-19 durante la cuarentena, póngase en contacto con su proveedor.

### [Si tengo síntomas de resfriado pero obtuve un resultado positivo y no estuve expuesto a la COVID-19, ¿qué tengo que hacer?](#)

- Si tiene síntomas de COVID-19 y obtuvo un resultado negativo en un análisis de antígenos en el hogar, le recomendamos que confirme que es negativo con un análisis PCR.
- Si tiene síntomas de COVID-19 y obtuvo un resultado negativo en un análisis PCR y no estuvo expuesto, puede regresar a la escuela/el trabajo siempre que no tenga fiebre durante más de 24 horas sin tomar Tylenol ni ibuprofeno y sus síntomas están mejorando.
- Si tiene síntomas de COVID-19 y obtuvo un resultado negativo en un análisis PCR, y estuvo expuesto, tiene que hacer cuarentena durante 5 días.

### [Si tengo COVID-19 o estuve expuesto, ¿cuándo puedo recibir mi vacuna/refuerzo?](#)

- Una vez que haya terminado el aislamiento o la cuarentena, podrá recibir su vacuna anti-COVID-19 o el refuerzo. No hay un período de espera adicional.
- La vacuna de Pfizer es la única vacuna que está aprobada para el uso pediátrico, en niños de 5 años o más.
- Todos los pacientes de 16 años o más pueden recibir una vacuna de refuerzo, siempre que hayan pasado 5 meses desde la segunda vacuna con la de Pfizer, 6 meses con la de Moderna, y 2 meses con la de Johnson & Johnson.
- Todos los proveedores de Hunterdon Pediatrics recomiendan firmemente que todas las personas elegibles para recibir la vacuna o el refuerzo la reciban.
- Para pedir una cita para la vacuna anti-COVID-19 o el refuerzo a través de Hunterdon Healthcare, visite [Hunterdonhealthcare.org](http://Hunterdonhealthcare.org).

### [¿Cuánto tengo que esperar para tener los resultados del análisis de COVID-19?](#)

- Si los análisis se envían a Labcorp, no podemos asegurar cuándo recibiremos los resultados. Normalmente tardan entre 2 y 5 días, pero esto puede cambiar si aumenta el volumen.
- Los resultados suelen aparecer en el sitio web del laboratorio antes de que los recibamos en el consultorio.
- También puede entrar en el sitio web de Labcorp para ver los resultados. Para ello, visite labcorp.com. Le pedirán que escriba su nombre de usuario y su contraseña para acceder a su cuenta o bien que cree una cuenta nueva. Una vez que haya ingresado en su cuenta haga clic en *RESULTADOS* para verlos e imprimirlos si es necesario.
- SOLAMENTE le avisaremos si el resultado de su análisis es POSITIVO.

#### ¿Necesito un análisis de COVID-19 para regresar a la escuela/universidad?

- Si obtiene un resultado positivo en un análisis de COVID-19 ya sea de antígenos o PCR y terminó el período de aislamiento de 5 días, no necesita obtener un resultado negativo para regresar. Esta recomendación es tanto del Departamento de Salud de NJ como de los CDC.
- Si estuvo expuesto a la COVID-19 y terminó el período de cuarentena de 5 días y no tiene síntomas, no necesita obtener un resultado negativo para regresar a la escuela/universidad. Esta recomendación es tanto del Departamento de Salud de NJ como de los CDC.
- Si obtuvo un resultado positivo en un análisis de COVID-19 de antígenos no necesita confirmarlo con un análisis PCR. El análisis de antígenos positivo confirma que usted tiene COVID-19 y debe seguir las precauciones del aislamiento. Según el Departamento de Salud de NJ y los CDC, no necesita obtener un resultado negativo para regresar a la escuela/universidad.
- Si obtuvo un resultado positivo en un análisis de COVID-19 en los últimos 90 días y tuvo una exposición pero no tiene síntomas, no necesita hacer cuarentena ni hacerse un análisis, a menos que le vengán síntomas.

#### Debido a que hay pocos suministros de análisis, estoy teniendo dificultad para encontrar un lugar donde hacerme el análisis de COVID-19. ¿Dónde puedo ir?

- <https://covid19.nj.gov/pages/testing>