



## Uso del termómetro rectal

Hay muchos métodos para tomar la temperatura corporal. En Hunterdon Pediatric Associates, recomendamos usar un termómetro digital en los bebés menores de 6 meses de edad. Este método es más preciso que el de tomar la temperatura en la axila (debajo del brazo).

La fiebre es una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más. Nuestro protocolo indica que todos los bebés menores de 4 meses que tengan fiebre deben ser evaluados. De modo que si su bebé tiene menos de 4 meses de edad y tiene fiebre, debe llamar al consultorio para que podamos darle cita para una visita.

Si bien puede intimidar un poco, tomar la temperatura rectal no es difícil ni doloroso. Consulte las instrucciones a continuación. Si lo desea, una de nuestras enfermeras o asistentes de médico puede enseñarle a hacerlo.

### *Para tomar la temperatura rectal del bebé (por la cola):*

- 1. Encienda el termómetro digital y ponga un poco de lubricante, como vaselina, en el extremo pequeño.*
- 2. Coloque al niño sobre su falda o en una superficie firme, boca arriba o boca abajo (si lo pone boca abajo, sujétele la espalda con una mano; si lo pone boca arriba, flexione las piernas hasta que lleguen al pecho, y con la otra mano sosténgale la parte de atrás de los muslos.*
- 3. Separe las nalgas, e inserte cuidadosamente el extremo pequeño del termómetro en el recto del niño; debe entrar aproximadamente entre ½ pulgada y 1 pulgada.*
- 4. Deje el termómetro insertado aproximadamente un minuto o hasta que el dispositivo emita la señal de que ya está listo (con un pitido o una luz). Retírelo y lea el número.*

Devised 5/16 -

Reference - [healthychildren.org](http://healthychildren.org) 1/9/16

